



¿Qué es una contraseña segura?

Una contraseña segura es aquella que cuenta con caracteres especiales y un mínimo de longitud. La contraseña debe tener como mínimo ocho caracteres, combinando letras mayúsculas, letras minúsculas, signos de puntuación y números. Cuanto más diversos sean los tipos de caracteres de la contraseña, más difícil será para el usuario malicioso descubrirla. En caso de que una contraseña no pueda contener símbolos, deberá ser más larga para conseguir el mismo nivel de protección.

¿Cómo crear una contraseña segura y fácil de recordar?

Todas nuestras contraseñas deben de contar con letras mayúsculas y minúsculas, números, signos de puntuación (puntos, comas, paréntesis, etc.), entre otros ya que al ser más diversos los caracteres utilizados, mas difícil será para el usuario malicioso descubrirla. El punto de partida para crear tu contraseña segura es pensar en una frase que se pueda recordar. Piensa en una frase que puedas memorizar sin problemas, de esta frase emplearás la primera letra o cualquier letra de la frase que sea significativa. A continuación se muestran algunas frases y una posible contraseña generada a partir de las mismas:

Frase	Posible contraseña
La cultura en la seguridad siglo XX	lcelsdsXX
Tengo cuatro hermanos y 11 Tf (siglo)Tjos herfichos	lchmslha
Mi cumpleaños es el 9 11 Tf (siglo)Tje julio	mcsee9djo







No utilices la misma contraseña. Debes tener contraseñas distintas en cada sistema. Si no cumples

